

Ausschreibung

56. Köstritzer Frühjahrs-crosslauf

des LAV Elstertal Bad Köstritz e.V.



Termin: Samstag, 14. April 2018
Beginn: 09:45/ Gera-Cup ab 10:30 Uhr
Ort: Bad Köstritz, Leichtathletikstadion

Meldeschluss: 06.04.2018; Nachmeldungen bis 30 min (!) vor dem Start

Meldeanschrift: LAV Elstertal Bad Köstritz e.V., Heinrich-Schütz-Str. 4, 07586 Bad Köstritz
oder per E-Mail an: lav_elstertal@yahoo.de

mit Angabe: Name, Vorname, Geburtsjahr, AK, Verein und Strecke

Disziplinen/Zeitplan:

M/W 5 und jünger	Minilauf	9:45 Uhr	Start IV
M/W 6-7	0,5 km	ab 9:50 Uhr	Start III
M/W 8-10	0,75 km	ab 10:00 Uhr	Start II
M/W 11-12	1,0 km	ab 10:20 Uhr	Start I
M/W 13-15	2,0 km	10:30 Uhr	Start I
M/WJU18	3,0 km	10:45 Uhr	Start I
MJU20 bis M 30+	8,0 km	10:45 Uhr	Start I
WJU20 bis W 30+	8,0 km	10:45 Uhr	Start I
Jedermann	3,0 km	10:45 Uhr	Start I

Org.-Gebühren: 0,50 Euro Minilauf
1,50 Euro Schüler
3,00 Euro Jugendliche
5,00 Euro Erwachsene
Nachmeldungen: 1,00 Euro Kinder/Jugend; 2,00 Euro Erwachsene

Auszeichnungen: Minilauf: Teilnehmerurkunden und kleine Überraschung
ab 0,5 km: 1.-3. Platz Medaillen und kleine Geschenke
8 km: 1.-6. Platz Urkunden und kleine Geschenke
Jedermannlauf: Teilnehmerurkunden

Hinweis: Die Strecke verläuft im Stadiongelände.
Weitere Infos unter www.lav-elstertal.de